

Harmonogram  
działań w ramach programu  
**SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE**  
w roku szkolnym 2017/2018  
załącznik nr 1 do planu pracy

Żory, wrzesień 2017

Założenia ogólne na rok szkolny 2017/2018.

<p style="text-align: center;">Moduł pierwszy</p> <p style="text-align: center;"><b>W DRODZE PRZEZ AKTYWNOŚĆ SPORTOWĄ, ZDROWE ODŻYWIANIE DO DOBREGO SAMOPOCZUCIA</b></p>				
Treści / zadania	Procedury osiągnięcia celu / metody	Termin realizacji	Realizacja / planowane efekty	Odpowiedzialne osoby
<p><b>Zadanie I</b>                      Propagowanie wśród młodzieży zdrowego stylu życia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zasady prawidłowego odżywiania;</li> <li>- wpływ regularnej aktywności fizycznej na organizm człowieka;</li> <li>- negatywny wpływ używek</li> </ul>	Lekcje wychowawcze.	cały rok	Wszystkie klasy gimnazjum, liceum i technikum zgodnie z planem wychowawczym szkoły	wychowawcy
	Lekcje biologii – tematy realizowane w ramach podstawy programowej.	cały rok	Klasy 2,3 gimnazjum; klasy 1 liceum i 1 technikum	nauczyciele biologii

	Lekcje chemii – tematy realizowane w ramach podstawy programowej dotyczące wpływu używek i związków chemicznych w nich zawartych na organizm człowieka.	cały rok	Klasy 1 liceum i 1 technikum	nauczyciele chemii
	Lekcje języków obcych (język hiszpański, niemiecki, angielski, francuski, włoski) – tematy realizowane w ramach podstawy programowej poświęcone zdrowemu odżywianiu i aktywności fizycznej.	cały rok	Klasy gimnazjum, liceum i technikum	Hanna Oleś, nauczyciele języków obcych
	Zorganizowanie z nauczycielami wychowania fizycznego „Dnia Sportu” promującego aktywność fizyczną.	maj/czerwiec	Wszystkie klasy gimnazjum, liceum i technikum	Radosław Roś, nauczyciele wychowania fizycznego
	Zajęcia SKS.	cały rok	Według harmonogramu chętni uczniowie	nauczyciele wychowania - fizycznego
	Szkolne zawody sportowe (lekkoatletyka, piłka siatkowa, piłka plażowa, streetball).	cały rok	Wg harmonogramu zawodów dla gimnazjum, liceum i technikum. Chętni uczniowie.	nauczyciele wychowania - fizycznego

	Marsze na orientację.	wrzesień/ październik,	Warsztaty dla społeczności gimnazjalnej, licealnej i technikum	Mariola Oleś
	Profilaktyka uzależnień	cały rok szkolny	Lekcje wychowawcze w klasach gimnazjum, liceum i technikum wg harmonogramu	Renata Gibas
	Światowy Dzień Zdrowia – organizacja „Dnia Zdrowej Żywności” - (rozdawanie/sprzedawanie na przerwach zdrowych przekąsek: owoców, sałatek warzywno-owocowych itp.).	7 kwietnia 2018r.	Akcja zorganizowana przez uczniów wybranej klasy	Koordynatorzy programu oraz uczniowie
	Rajd terenowo – ekologiczny z okazji „Dnia Ziemi”	kwiecień 2018r.	Chętni uczniowie liceum, gimnazjum i technikum	Mariola Oleś, Ewa Poznańska Łukasz Śłosarek
	Organizacja „Dnia Walki z Cukrzycą”	14 listopada 2018r.	Warsztaty, gazetki na korytarzach szkoły – dla całej społeczności szkolnej.	Marzena Gancarczyk – Gola, Magdalena Gębarowska
	W ramach lekcji WDŻ realizacja projektu „Akademia Dojrzewania”	Lekcje w pierwszym lub drugim semestrze roku szkolnego 2017/2018	Klasy II gimnazjum	Mariola Oleś Anna Strzoda

	Współpraca z OREW w Żorach	cały rok szkolny	Chętni uczniowie z aktywu bibliotecznego	Lucyna Wszyńska, Renata Gibas
	Organizacja „Dnia Bezpiecznego Internetu”	luty 2017r.	Cała społeczność szkolna	Łukasz Śłosarek, Mariola Oleś, Magdalena Gębarowska
	Udział w Olimpiadzie Promocji Zdrowego Stylu Życia	listopad – czerwiec	Chętni uczniowie liceum i technikum	Łukasz Śłosarek

Moduł drugi

**MÓWIĘ NIE STRESOWI**

<p><b>Zadanie II</b></p> <p>Zapoznanie uczniów z mechanizmami działania stresu i jego rolą dla organizmu.</p> <p>Przedstawienie pozytywnej i negatywnej roli stresu.</p>	Lekcje wychowawcze poświęcone tematyce działania stresu na organizm i technikom radzenia sobie ze stresem;	cały rok	Uczniowie wszystkich klas gimnazjalnych, licealnych i technikum zgodnie z tematyką planu wychowawczego o szkoły w roku szkolnym 2017/2018	wychowawcy
	Lekcje biologii, tematy dotyczące stresu realizowane w ramach podstawy programowej.	cały rok	Uczniowie klas drugich gimnazjum	nauczyciele biologii
	Spotkania z pedagogiem.	cyklicznie w ciągu roku szkolnego	Zajęcia prowadzone w klasach trzecich gimnazjum, liceum i technikum	pedagog i psycholog

Przedstawienie metod i sposobów obniżających poziom stresu w organizmie.	Zajęcia z zastosowaniem technik wizualizacyjnych bazujących na wyobraźni, relaksacyjnych realizowane na wyjazdach szkolnych.	marzec 2018r.	Klasy trzecie liceum – zajęcia prowadzone podczas warsztatów maturalnych	Łukasz Śłosarek
	Taniec jako sposób na rozładowanie stresu – Belgijka, Zumba, Flamenco	czerwiec 2018r.	Akcja skierowana do całej społeczności szkolnej	Małgorzata Golan, samorząd uczniowski
	Organizacja „Dnia życzliwości”.	listopad	Gazetki, lekcje wychowawcze – chętni uczniowie klas gimnazjalnych, liceum i technikum	Lucyna Wszyńska
	Organizacja pomocy koleżeńskiej (świetlica szkolna).	cały rok	Uczniowie gimnazjum, liceum i technikum	Magdalena Gębarowska, Marzena Gancarczyk - Gola

Na początku roku szkolnego 2017/2018 będzie przeprowadzone ankietowanie uczniów, nauczycieli oraz rodziców, w celu rozpoznania oczekiwań dotyczących promocji zdrowia w naszej szkole. Ankieta pozwoli zespołowi przygotować harmonogram działań na kolejne lata w związku z ubieganiem się o następny certyfikat.